Menu du mois NOVEMBRE 2026 *(menu susceptible d'être modifié)*

Produits issus de l'agriculture biologique

Produits locaux

Cuisiné « maison »

Ville de LAURIS

2025 — Labellisé par ECOCERT EN CUISINE — NIVEAU 3 — Label Ecocert «En Cuisine» — S'engager pour une restauration collective durable +bio +locale +saine — www.labelbiocantine.com

De la ferme à ta cantine! Pour des produits locaux de Haute-Provence et du Luberon en restauration collective

Ces menus sont composés de produits :

Bio = 91 %

(Dont 31% de produits Bio Locaux)

Les menus sont élaborés en collaboration avec une diététicienne. Cuisinés au sel de Guérande.Viande bovine origine france

LUNDI 02		MARDI 03		MERCREDI 04		JEUDI 05		VENDREDI 06	
Crudité au choix	X X	Crudité aux choix	X X	Endives aux Amandes	x	Crudité au choix	x	Pizza fromage	x
Cordon bleue	X X	Omelette pdt	X x X	Chili con carne	x	Chipolata de bœuf	x x x	Parmentier de lentilles	x
Haricots vert	X x	Fromage	X	Riz	x x x	Petit épeautre	x x x	Fromage	x
Fromage	X	Fruit	x	Fromage	x	Choux chantilly	x	Pommes	x x
Pommes	x x			Compote	x x				
Pain	X X	Pain	X X	Pain	X X	Pain	X X	Pain	X x
LUNDI 09		**MARDI 10**		**MERCREDI 11**		**JEUDI 12**		**VENDREDI 13**	
Crudité au choix	x X	Légumineuse au choix	x x			Feuilletée fromage	x x	Crudité aux chois	x x
Bourguignon de bœuf	x x x	Spaghetti gruyère râpée	x	Férié		Coucous aux légumes	x x	Filet de cabillaud	x
Coquilette	x x	Fromage	x			Fromage	x	Pomme vapeur	x x x
Fromage	x	Fruit	x x			Fruit	x x	Fromage	x
Fruit	x x							Fruit	x x
Pain	x x	Pain	x x	Pain	x x	Pain	x x	Pain	X x
LUNDI 16		**MARDI 17**		**MERCREDI 18**		**JEUDI 19**		**VENDREDI 20**	
Soupe de légumes	x	Crudité aux choix	x x	Salade de lentilles	x x x	Saucisson	x x x	Crudité au choix	x x
Roti de Porc	x x	Soupe au pistou	x x	Spaghetti gruyère râpée	x x	Moule	x x	Merguez de bœuf	x x
Lentilles	x x x	Fromage	x	Yaourt	x	Frite	x	Semoule	x
Fromage	x	Pâtisserie	x			Glace	x	Yaourt ou fruit	x
Fruit	x x								
Pain	x x	Pain	x x	Pain	x x	Pain	x x	Pain	X x
LUNDI 23		**MARDI 24**		**MERCREDI 25**		**26**		**VENDREDI 27**	
Crudité au choix	x x	Soupe de légumes	x x	Salade verte	x x	Pâté de campagne	x x	Crudité aux choix	X X
Sauté de poulet	x x	Roti de bœuf	x x x	Œuf au plat	x x	Pot au feu	x x x	Curry de lentilles	X x X
Coquillette	x	Petit épeautre	x x x	Purée	X	Et ses légumes	x	Riz	X x x
Yaourt ou fruit	x	Yaourt ou fruit	x	Yaourt	x	Fromage	x	Yaourt ou fruit	x
						Fruit	x		
Pain	x x	Pain	x x	Pain	x x	Pain	x x	Pain	X x
LUNDI 30		**MARDI**		**MERCREDI**		**JEUDI**		**VENDREDI**	
Crudité au choix	x x								
Spaghetti carbonara	x x								
Yaourt ou fruit	x								
Pain	x x	Pain	x x	Pain	x x	Pain	x x	Pain	X x