

Menu du mois Avril 2026 *(menu susceptible d'être modifié)*

Les menus sont élaborés en collaboration avec une diététicienne. Cuisines au sel de Guérande. Viande bovine origine France



Produits locaux



Cuisiné « maison »



Ces menus sont composés de

produits :

Bio = 91%

(Dont 31% de produits Bio Locaux)

LUNDI 30 mars	MARDI 31 mars	MERCREDI 01	JEUDI 02	 VENDREDI 03
		Salade de quinoa+ fromage	Salade verte	Carotte râpée
		Filet de poisson	Coucous de légumes	Dahl aux œufs et au curry
		Brocoli	Semoule	Riz
		Chou Chantilly	Fromage	Yaourt
			Kiwi	
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain
X X	X X	X X	X X	X x
LUNDI 06	MARDI 07	MERCREDI 08	JEUDI 09	 VENDREDI 10
	Carotte râpée	Salade de pois chiches	Salade de tomate +asperges	Salade verte
	Galette végétales	Œuf dur tomate	Bourguignon de bœuf	Poisson panée
Féié	Semoule	Semoule	Coquillettes	Poêlées de légumes
	Muffin aux amandes	Fromage	Flan vanilles	Fromage
		Salade de fruit		Kiwi
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain
X X	X X	X X	X X	X x
LUNDI 13	MARDI 14	MERCREDI 15	JEUDI 16	 VENDREDI 17
Pizza fromage	Carotte râpée	Houmous de pois chiches	Concombre vinaigrette	Salade verte
Bourguignon de bœuf	Omelette pdt	Galette aux seitans	Rougail saucisse	Roti de porc
Carotte braisées	Yaourt	Riz	Riz	Et ses légumes
Yaourt		Fromage	Yaourt	Petit suisse
		kiwi		Cookies
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain
X X	X X	X X	X X	X x
LUNDI 20	MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	 VENDREDI 24
Carotte râpée	Salade verte	Salade de lentilles	Tomate vinaigrette	Concombre
Saucisse lentilles	Crêpe au fromage	Lasagnes de légumes	Filet de poisson	Pate a la bolognaise
Fromage	Petit pois /carotte	Fromage	Haricots vert	Mousse au chocolat
Fruit	Brownies chocolat	Fruit	Riz au lait	
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain
X X	X X	X X	X X	X x
LUNDI 27	MARDI 28	MERCREDI 29	JEUDI 30	 VENDREDI
Pâté Cornichons	Carotte râpée	Salade de pates	Salade verte	
Filet de poisson	Ravioli emmental	Roti de Porc	Brochette de bœuf	
Riz	Gâteaux aux pois chiches	Haricot vert	Pomme de terre sautée	
Pommes au four		Fromage	Yaourt	
		Fraise		
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain
X X	X X	X X	X X	X x