

## Pour une dynamique territoriale autour de la santé mentale

# Questionnaire à destination des habitants

Questionnaire anonyme. A déposer en mairie

### Introduction :

vos village souhaite développer une dynamique territoriale autour de la santé mentale, en lien avec son partenaire (Centre hospitalier de Montfavet porteur d'une plateforme d'appui aux conseils locaux de santé mentale, professionnels de santé, associations, etc.).

***L'objectif est de mieux comprendre les besoins des habitants et d'adapter les actions de prévention, d'accompagnement et de soutien. Votre avis est précieux.***

### Questions :

1. Avez-vous déjà été confronté(e), directement ou indirectement, à des difficultés liées à la santé mentale (stress, isolement, dépression, etc.) ?
  - ☐ Oui, personnellement
  - ☐ Oui, un proche
  - ☐ Non
2. Selon vous, les habitants de ce territoire ont-ils facilement accès à des ressources de soutien en santé mentale (médecins, psychologues, associations, services municipaux) ?
  - ☐ Oui, facilement
  - ☐ Oui, mais avec difficulté
  - ☐ Non
3. Quels sont, selon vous, les principaux freins à l'accès au soutien en santé mentale dans notre commune ? (Plusieurs réponses possibles)
  - ☐ Manque de professionnels de proximité
  - ☐ Problèmes de mobilité / transport
  - ☐ Coût des soins
  - ☐ Manque d'information
  - ☐ Crainte du regard des autres
  - ☐ Autre (préciser) : \_\_\_\_\_

4. Quelles actions vous sembleraient les plus utiles à développer sur ce territoire ? (2 choix maximum)

- ☐ Prévention et sensibilisation (ateliers, conférences, événements)
- ☐ Soutien aux aidants et familles
- ☐ Dispositifs pour les jeunes et scolaires
- ☐ Actions pour les personnes âgées isolées
- ☐ Accompagnement au quotidien (logement, emploi, insertion sociale)
- ☐ Autre (préciser) : \_\_\_\_\_

5. Seriez-vous prêt(e) à participer à des actions collectives autour de la santé mentale (groupes de parole, ateliers, bénévolat) ?

- ☐ Oui
- ☐ Non
- ☐ Peut-être

6. Avez-vous des remarques ou suggestions complémentaires ?

- Réponse libre : \_\_\_\_\_